Lubomir Lamy

L'amour ne doit rien au hasard

© Groupe Eyrolles, 2006
ISBN : 2-7081-3456-6

EYROLLES

Table des matières

Introduction 1

PREMIÈRE PARTIE
Ce qu'il vaut mieux savoir avant d'aimer

Chapitre 1 – Pour vous, c'est quoi l'amour ? 7
Universalité et confusions 8
« L'amour est un grand maître » 11
Les six styles d'amour 15

Chapitre 2 – Hommes, femmes : quand les stéréotypes prennent vie 19
Identité masculine, identité féminine 21
Masques ou réalité ? 27

Chapitre 3 – Les armes de la séduction 33
Hommes dominants, femmes souriantes 33
Expertes et chasseurs 39

© Groupe Eyrolles

Chapitre 4 – Aimer ou mourir 47
Pathologie du manque d'amour 48
L'amour protège ses victimes 52

DEUXIÈME PARTIE

Les lois de l'attraction amoureuse

Chapitre 5 – Pourquoi toi, pourquoi moi ? 61
Qui se ressemble socialement s'assemble 62
Près des yeux, près du cœur 66
Les bons comptes font les bons amants 68
Apparente vanité 70

Chapitre 6 – Choisit-on vraiment son partenaire ? ... 83
Rentrer dans le rang 85
Évanescence du coup de foudre 92
Accéder à l'immortalité 98

Chapitre 7 – Errements et contrefaçons de l'amour 107
Petites manipulations amoureuses 108
Faire revivre ceux que l'on a aimés 117
Quand l'amour s'intensifie pour des raisons peu romantiques 121

TROISIÈME PARTIE

Du nuage au sol

Chapitre 8 – Le grand amour : un mythe déchu ? ... 131
Les âmes sœurs se retrouvent toujours 132
Amants mythiques, amants subversifs 134
Le grand amour à la portée de tous 142
Les icônes qu'on ne rencontre jamais 147

© Groupe Eyrolles

Chapitre 9 – Les illusions qui sauvent l'amour 153
Le désir de ne pas voir 153
La rencontre de l'idéal..... 159

Chapitre 10 – Mode d'emploi pour un atterrissage réussi..... 169
Tomber du nuage rose sans trop de douleur 170
Repérer les signaux d'alerte..... 173
L'attirance fatale, ou comment programmer la fin d'une relation dès son commencement..... 175

Chapitre 11 – Préserver les bénéfices de l'amour 179
« Deviens ce que tu es »..... 180
Joy d'amour se complaît en elle-même 183
Étendre son royaume 185

Conclusion
L'amour enfin révélé : son caractère, sa vie, ses mœurs 191

Bibliographie 197
Annexe..... 207

© Groupe Eyrolles